



Laserpeeling och
hudslipning

ak
akademikliniken

you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,
dina ögonlock ett litet lyft eller så
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Vad är laserpeeling och hudslipning?

I takt med att vi åldras uppstår en smårynkighet som framför allt blir markant på överläppen och runt ögonen. Även platta fläckar av ljusbrun pigmentering så kallad lentigo är också ett åldersfenomen. Förutom på handryggar förekommer det även i ansiktet. Smårynkighet runt ögonen och kring läpparna, ålderspigmentering, akneärr samt små ojämnheter i huden kan vara lämpliga att behandla med laserpeeling, även känt som laserslipning.

Vad händer inför en behandling?

Vid det första konsultationsbesöket bedömer vi din hudtyp och eventuella hudförändringar, vi diskuterar vilken behandling som är bäst och vilka förväntningar du har. Därefter lägger vi upp en behandlingsplan. Det är särskilt viktigt att bedöma undre ögonlockshudens elasticitet eftersom en nedsatt elasticitet kan leda till problem med neddragning av ögonlockshuden under läkningsförloppet. Laserpeeling lämpar sig bättre för lite djupare rynkor och akneärr. Ytligare varianter behandlar vi oftast med kemisk peeling.

Du får också information vad det kan kosta och hur lång väntetid det är. Du får fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd, eventuella tidigare sjukdomar och operationer.

Om du väljer att gå vidare bokar vi en tid hos en av våra plastikkirurger. Det är bra om du förbereder dig genom att hålla dig i form och tar reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter behandlingen. Vi finns alltid tillhands och svarar på dina frågor. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

Hur går behandlingen till?

När vi har gjort en bedömning av hudtyp vid den första konsultationen förbehandlas vissa patienter med hydrokinon och vitamin A-syra under en sexveckorsperiod. Fördelen med den här formen är att laserljuset levereras i mycket korta ljusstötar, vilket innebär att man minskar brännskadan i huden. Den nybildade huden sträcks och smårynkigheten försvinner. Även underliggande hudlagers kollagenfiber tycks påverkas, vilket bidrar till att fasthet och smidighet i ansiktet ökar efter avslutad behandling.

Det vanligaste är att behandlingen görs under narkos. Om mindre partier ska behandlas, t ex runt munnen, används lokalbedövning. Vid behandling av hela ansiktet används alltid narkos.

Vad händer efter behandlingen?

Den första tiden efter din laserpeeling är huden känslig. Du får med dig instruktioner hur du tar hand om din hud på bästa sätt. De laserbehandlade områdena är intensivt röda under 3-4 veckors tid, rodnaden avtar dock successivt under den här perioden, men kan kvarstå i upp till ett halvår för vissa patienter. Du kan börja använda smink redan efter 10 dagar.

De första dagarna efter laserpeelingen läcker det en gulaktig vätska (plasma) från de behandlade områdena, precis som vid en ytlig brännskada. Det är därför viktigt att följa instruktionerna som följer för att bästa möjliga resultat ska uppnås. Det är vanligt med sjukskrivning ca 10–14 dagar.

Dag 1–10

För att undvika uttorkning – applicera vitt vaselin flera gånger dagligen på de laserbehandlade områdena. Tvätta bort den gulaktiga vätskan mellan smörjningarna med vanligt kranvatten. Vätskan avtar successivt under den här perioden.

Dag 11–20

Tvätta dig morgon och kväll med en ansiktstvätt (*Tex Akademiklinikens Cure Extra Care Cleanser*). Applicera därefter en ansiktskräm. Vi rekommenderar *Pure Recovery Creme* som verkar lugnande och närande.

Efter 3 veckor

På kvällen, efter att du har rengjort med ansiktstvätt, applicerar du ett fuktgivande ansiktsvatten (*Tex Pure Berry Toner*). Använd sedan *Pure Antioxidant Creme* – den innehåller massor med fukt och näring och har dessutom en skyddande effekt. För att stärka den tunna huden runt ögonen rekommenderar vi slutligen *Pure Effect Eyes* som tillför både näring och fukt och dämpar svullnader och mörka ringar. Applicera morgon och kväll.

För att undvika att de behandlade områdena blir mörkpigmenterade bör du använda en effektiv solskyddsfaktor, *t ex Maximal Sense SPF 50*, varje dag under de första sex månaderna. Generellt bör man undvika solning under denna tid. Det kan uppstå hyperpigmenteringar men de försvinner oftast inom sex månader, antingen spontant eller genom blekande behandling. Det är mycket ovanligt med permanenta hyperpigmenterade ärr eller ljusa områden.

Du kommer att se att huden slätas ut redan tidigt i läkningsförloppet. Slutresultatet kan först bedömas efter ett halvår. Resultatet varierar beroende på graden av besvär.

Det råder också en biologisk variation för hur bra resultat man kan uppnå hos den enskilda individen, en så kallad biologisk variabilitet. Därför är det viktigt att ni pratar igenom vilka förväntningar du har innan behandlingen.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrekionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

Akademikliniken Skincare

– Rekommenderat hudvårdsprogram

Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			

Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			

Anteckningar

Din närmaste klinik hittar du på
www.ak.se och våra hudvårdsprodukter
på www.akskincare.se

ak
akademikliniken