



Fettsugning

ak
akademikliniken

you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,
dina ögonlock ett litet lyft eller så
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Vad är fettsugning?

En fettsugning görs för att få kroppens konturer mer proportionerliga. Vissa fettanhopningar påverkas lite av kost och motion och det är i dessa fall som fettsugning är mest lämpligt. I stort sett alla ytliga delar av kroppen, som har ett överskott av fett, kan behandlas med fettsugning. Vanligast är behandling av lår, mage, höfter, midja och haka.

Arvsanlag och hormoner styr hur fettceller samlas på olika kroppsdelar. Vi föds med ett visst antal fettceller. Viktökning innebär att dessa celler förstoras. Fettsugning minskar till skillnad från viktminskning antalet fettceller och ger därför en permanent effekt. Celluliter är dock svårt att påverka genom fettsugning. Fettsugning är ingen bantningsmetod utan ett sätt att avlägsna lokala fettdepåer. En viktig faktor för resultatet är hudens elasticitet. Goda kost- och motionsvanor är viktigt för att undvika att nya fettansamlingar uppstår på andra delar av kroppen.

Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid ett ingrepp. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm. Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid. Det är viktigt att kunna bedöma din huds kvalitet, eftersom detta har stor betydelse för slutresultatet.

Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker oftast under narkos, men lokalbedövning sprutas in i fettvävnaden för att minska obehag efter operationen. Vid ingreppet görs ett antal små hudsnitt och överskottsfettet sugts bort. Vanligtvis sys snitten ihop med dolda stygn, som kroppen successivt absorberar.

Efter operationen stannar du kvar på vår vårdavdelning tre till sex timmar för omvårdnad. Vid en större fettsugning stannar du över natten. På operationsdagen får du ett elastiskt stödbandage som du kommer att ha under de första veckorna efter din operation, enligt rekommendation från din kirurg.

Tiden efter operationen

De första dygnet efter operationen kan det komma lite sårvätska ur snitten innan de läker ihop. Alla patienter får en bedövad och ömmande känsla samt svullnad och blåmärken i operationsområdet. Detta är övergående och brukar försvinna efter de första veckorna. För att minska svullnaden och göra det fett sugna området jämnare rekommenderar vi en speciell typ av bindvävsmassage, LPG.

Det är normalt att vara borta från jobbet ca en vecka, beroende på ingreppets omfattning och vad du har för typ av arbetsuppgifter. Efter en vecka får du komma på återbesök till vår mottagning för kontroll. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre veckor kan du börja träna igen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem. Tänk på att tejpa instickshålen vid fett sugningen och undvik att sola ärren under de första sex månaderna. Tejpa inte på irriterat område.

Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika. Det finns också en risk för blodproppsbildning i ben eller lungor och därför ges blodförtunnande medel i förebyggande syfte. Använder du p-piller eller andra hormonpreparat, eller har en ökad benägenhet i släkten att få blodproppar, måste detta diskuteras med din kirurg. Det du bör känna till är att en

försämrad hudelacitet kan ge ojämnheter i huden, veckbildning eller indragningar. Därför är det viktigt med en noggrann bedömning av din hud före operationen.

Den första tiden efter en fettsugning känns huden ofta bedövad och det kan ta upp till några månader innan känslan är normal igen.

Slutresultatet

Slutresultatet, en mer proportionerlig kroppskontur, kan bedömas tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet och kvalitet.

Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Fettsugning är ofta en del av annan plastikkirurgi, som t. ex. bukplastik, lårplastik, bröstförminskning, armplastik och ansiktslyft.

Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

Anteckningar

Din närmaste klinik hittar du på
www.ak.se och våra hudvårdsprodukter
på www.akskincare.se

ak
akademikliniken