



Estetisk tandvård

ak  
akademikliniken

# you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.  
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,  
dina ögonlock ett litet lyft eller så  
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör  
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

# Välkommen till Akademikliniken Dental

Akademikliniken Dental är specialinriktad på estetisk tandvård. Vi gör vackra leenden. Tack vare att vi är en del av Akademi-kliniken kan vi erbjuda ett unikt helhetsomhändertagande.

Som medlemmar i AACD (American Academy of Cosmetic Dentistry) håller vi oss ständigt uppdaterade om utvecklingen inom estetisk tandvård. Eftersom vi är en klinik med sjukhus-standard kan vi erbjuda tandvård under narkos.

Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [www.ak.se](http://www.ak.se) eller kontakta oss direkt på tel 08-614 54 00.

## Varför estetisk tandvård?

Estetisk tandvård innebär tandvård som syftar till att förbättra helhetsintrycket av tänderna. Ett vackert leende betyder mycket för självförtroendet och har en central roll i hur andra människor ser oss. Genom åren förändras våra tänder i form och färg. Olyckor kan skada våra tänder. Vi kan ha medfödda defekter som tidigare inte gick att åtgärda. Idag har den estetiska tandvården kommit så långt att det mesta går att utföra, från enkla tandblekningar till komplicerade implantatoperationer.

## Vad vi kan erbjuda inom estetisk tandvård

Vi erbjuder en rad behandlingar som tandblekning, skalfasader, kompositfyllningar, porlinsersättningar, tandreglering och implantatbehandling. I denna broschyr berättar vi kortfattat om dessa behandlingar.

## Skalfasader

Skalfasader är tunna porlinsskal som klistras fast på framsidan av tanden och förbättrar tandens utseende. Eftersom skalfasaden är mycket tunn, 0,2 mm, behöver man ofta inte slipa alls på tänderna. Under tiden fasaden framställs får du ha en provisorisk fasad i plast för att kunna utvärdera form storlek och färg. Porlinsfasaderna fästs med ett tunnflytande cement och de nya tänderna kan användas fullt ut redan samma dag.

# Frågor och svar om skalfasader

## Hur lång tid tar behandlingen?

I regel behövs tre besök. Vid första besöket samlar vi information i form av foton och avtryck för studiemodeller. Vid andra besöket slipar vi lite på tänderna om det behövs, många gånger behövs det inte slipas alls, och därefter avtryck för de definitiva fasaderna. De provisoriska fasaderna klistras på för utvärdering av storlek och form. Detta ger patienten en chans att kunna gå hem i lugn och ro och utvärdera om man gillar fasaderna. Och även kunna fråga familjemedlemmar och vänner vad de tycker innan de definitiva fasaderna produceras hos teknikern. Vid tredje och sista besöket limmar vi fast fasaderna.

## Gör behandlingen ont?

Oftast känns det inte men om det ilar kan vi lägga bedövning.

## Är skalfasaderna hållbara?

Skalen cementeras väldigt hårt fast på tanden och sitter fast under lång tid. Dock kan skalfasader, liksom den egna tanden frakturera med tiden.

## Hur länge kan en skalfasad sitta?

En skalfasad kan mycket väl fungera i uppemot 20 år, men det är mycket individuellt och svårt att förutse. Tänder slits med åren och omgivande vävnad förändras, vilket gör att skalfasaden kanske inte ser lika bra ut efter en lång tid. Men en bra utförd skalfasad kan, med god skötsel från patientens sida, hålla under mycket lång tid. och anpassa sig efter dem. Tänk också på att använda en solskyddskräm med en hög skyddsfaktor.

# Tandreglering/Invisalign

Tandreglering innebär att vi flyttar tänderna till en korrekt position för att få det att se så naturligt ut som möjligt. Här på Akademikliniken är vi certifierade för att använda en teknik som heter Invisalign®, vilket innebär att man istället för räls använder genomskinliga plastskenor som man har på sina tänder dygnet runt. Efter cirka två veckor byter man till en ny skena där små förändringar har gjorts för att flytta en eller flera tänder. Efter ytterligare två veckor byter man till ännu en skena. Detta fortsätter tills det önskade resultatet har uppnåtts. När behandlingen är klar tillverkas en skena som ska stabilisera slutresultatet. Den används sedan nattetid under en lång tid framöver. Det är viktigt att låsa slutresultatet, annars vill tänderna återta sin ordinarie position.

## Vanliga frågor och svar om tandreglering

Kan man göra all tandreglering med denna metod?

Nej, komplicerade tandregleringsfall med stora tandförflyttningar lämpar sig inte med denna metod. I dessa fall måste konventionell tandreglering, eventuellt i kombination med kirurgi, tillämpas.

Är det mycket dyrare än vanlig tandreglering?

Kostnaden är ungefär detsamma, i många fall t o m billigare.

Hur länge ska man ha skenorna i munnen?

Man ska i princip ha skenorna på plats dygnet runt, förutom då man äter och borstar tänderna.

Är det svårt att prata med skenorna i munnen och syns de?

Skenorna är oerhört tunna och de påverkar inte talet och syns inte annat än på nära håll.

Gör behandlingen ont?

Vid all tandförflyttning spänner det i tänderna och de tänder som flyttas mest kan ömma lite under den första tiden av behandlingen.

## Implantat

Implantatbehandling är idag en vedertagen behandlingsform som används för att ersätta tänder som gått förlorade. Tandimplantat har vetenskapligt testats och dokumenterats i över 30 år, med långsiktigt kliniskt lyckade resultat på mer än 95 procent.

Ett tandimplantat är som en skruv av titan som ersätter den vanliga tandrotten och utgör ett fäste för tandkronan. Det tar vanligtvis sex till åtta veckor innan implantatet vuxit samman med det egna käkbenet.

Vid första besöket hos oss görs en utredning med röntgenbilder. Utefter önskemål och möjligheter tar vi sedan fram en behandlingsplan. Behandlingen innebär att skruvarna borras fast i käkbenet. På dessa fästs distanser som utgör fästen för tänderna och slutligen skruvas tänderna på.

# Vanliga frågor och svar om implantat

## Hur lång tid tar behandlingen?

Behandlingstiden beror på en rad olika faktorer och kan endast bedömas vid varje enskilt fall.

## Gör behandlingen ont?

Det kan låta brutalt med att borra fast Titan-skruvar i käkbenet, men många patienter känner inte av någon nämnvärd smärta efter behandlingen. Man kan nog vänta sig en viss smärta efter behandlingen som normalt går över med vanliga huvudvärkstabletter.

## Sitter verkligen skruvarna fast?

Skruven växer fast i tandbenet. Titan är vävnadsvänligt och både benceller och mjukvävnad verkar trivas kring implantatet.

## Kan man utveckla allergier mot Titan?

Det är mycket låg risk för att utveckla allergi mot Titan.

## Bör mina implantat skötas på något särskilt sätt?

Dina nya tänder ska skötas regelbundet på samma sätt som naturliga tänder. Man kan inte få karies, men det är viktigt att sköta om tandköttet kring skruvarna och göra regelbundna kontroller hos en tandläkare. Om man missköter sin munhygien kan skruvarna drabbas av "tandlossning".



# Tandblekning

Våra tänder kan i grunden vara missfärgade beroende på sjukdomar eller medicinering, men vanligast är att de successivt blir missfärgade på grund av starka färgämnen från till exempel tobak, mat och dryck. Hur mycket tänderna påverkas av detta beror på emaljens kvalitet. Tänder med sliten emalj blir lättare missfärgade än andra.

Tandblekning anses idag som en välbeprövad metod med få biverkningar. Det kan utföras på två olika sätt, antingen som hemblekning med skenor eller som en behandling på plats hos tandläkaren. Huvudingrediens vid båda behandlingarna är väteperoxid som tränger in i tanden och oxiderar de ämnen som har gett upphov till missfärgningarna.

Blekning hos tandläkaren går fortare och är smidigare, men slutresultatet är lika oavsett metod. Först efter cirka två till sex veckor har tandfärgen stabiliserats och det går då att se slutresultatet.

## Frågor och svar om tandblekning

Hur lång tid tar behandlingen?

Vid blekning med skenor nattetid tar det fem till tio dagar beroende på nivå av missfärgning innan och på hur ljus nyans som önskas. Vid blekning hos tandläkaren tar det cirka en timme och eventuellt ytterligare en behandling vid ett senare tillfälle.

Gör behandlingen ont?

Behandlingen gör inte ont.

### Går alla missfärgningar att bleka?

Nästan alla missfärgningar går att bleka. Generellt sett går varmare färger (gult, brunt, rött) lättare att bleka än kalla färger (grå-blå toner). Slutresultatet påverkas av många faktorer och varierar från individ till individ. Det kan vara svårt att förutsäga exakt.

### Hur länge sitter effekten kvar?

Vid undersökningar har det visat sig att i majoriteten av fallen sitter effekten kvar i fyra till fem år. Detta beror på vad tanden utsätts för under tiden. Hos rökare sitter effekten endast kvar under en kort tid. Behandlingen kan upprepas efter inrådan av tandläkare och då under en kortare tid.

### Är det giftigt?

Nej, hälsorisker vid korrekt användning av medel för tandblekning har inte kunnat påvisas.



Din närmaste klinik hittar du på  
[www.ak.se](http://www.ak.se) och våra hudvårdsprodukter  
på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)

ak  
akademikliniken